





TENDE DA SOLE - BIOCLIMATICHE - PERGOLATI - VELE

COSE di CASA.com

Cerca

Cerca



MILANO DESIGN WEEK



- CASE
- RISTRUTTURARE CASA
- ARREDAMENTO
- CUCINA
- BAGNO
- ELETTRODOMESTICI
- FAI DA TE
- CASA IN FIORE
- NORMATIVA E LEGGE
- L'ESPERTO RISPONDE



Home >> Cucina

Cucina abitabile: tutto quello che serve sapere



A cura di Architetto Marcella Ottolenghi
Pubblicato il 17/04/2019 | Aggiornato il 17/04/2019

Ecco i suggerimenti per avere una cucina abitabile in regola e piacevole da vivere.



LIVING NOW®



Icona da sempre, oggi anche smart.

SCOPRI DI PIÙ



Secondo l'ultima indagine biennale di Tecnoborsa "Le famiglie italiane e il mercato immobiliare" la cucina abitabile resta uno dei desideri principali in una abitazione (specialmente al Sud, dove gli appartamenti hanno ancora dimensioni piuttosto ampie). Anche se sempre più spesso è sostituita, per esigenze di spazio, dal cosiddetto "cucinotto", un ambiente più piccolo collegato al soggiorno, e dall'angolo cottura, a vista nella zona giorno.

Ma cosa si intende per cucina abitabile? Ecco tutto quello che si deve sapere in merito.

Per cucina abitabile si intende un locale per la preparazione e la cottura del cibo che sia grande abbastanza da poter ospitare anche un tavolo per i pasti. Poiché rientra negli ambienti primari di una abitazione – quelli con maggiore classe di pregio –, **deve rispettare alcuni vincoli di tipo igienico-sanitario:**

- superficie minima di 9 metri quadrati
- altezza minima di 2,7 metri
- corretto rapporto aeroilluminante (superficie finestrata apribile non inferiore a 1/8 del pavimento).

Inoltre, non può avere accesso diretto a un bagno, ma deve essere separata da un disimpegno o antibagno. E devono essere presenti una **canna di esalazione** dei fumi di cottura sfociante sul tetto, con relativa cappa aspirante (solo filtrante se si hanno i piani a induzione), e un **foro grigliato di ventilazione** a non oltre 30 cm dal pavimento, per il ricambio dell'aria combusta dai fuochi.

Case



Una casa con tanto colore. Dal rosa al rosso, passando per il blu-grigio



Attico luminoso con vista sulla città: 115 mq più terrazzo

[Vedi tutti gli articoli di case](#)



Iscriviti alla newsletter

Iscriviti alla nostra newsletter. Riceverai una volta alla settimana una mail con i più significativi articoli del nostro sito, divisi per categoria.




Ristrutturare la casa
con l'architetto
Clara Bona

In edicola



Cucina soggiorno di un bilocale (progetto arch. Tommaso Giunchi, foto [Adriano Pecchio](#)). Vuoi vedere l'intera casa? [Clicca qui!](#)

Garantiti i vincoli tecnici, se l'appartamento già ne prevede la disposizione o in fase di ristrutturazione la superficie ne permette la creazione, la cucina abitabile resta comunque una scelta ottimale sotto diversi punti di vista. Ad esempio odori e disordine dopo la cottura restano confinati, nascosti alla vista di eventuali ospiti. E colazione e pranzi di

famiglia risultano più intimi e pratici. Può essere poi un ambiente dove magari fare mangiare comodamente bambini e ragazzi mentre gli adulti cenano in soggiorno.

Per quanto riguarda poi la disposizione degli **arredi**, i sistemi presenti sul mercato soddisfano ogni esigenza di gusto e di funzionalità, prevedendo accessori e complementi in grado di inserirsi nell'ambiente in modo armonico. **Unica attenzione allo spazio di manovra**, sia attorno al tavolo sia lungo i piani di lavoro, prevedendo uno spazio adeguato per l'apertura di cassetti, sportelli forno, frigorifero e lavastoviglie, contenitori estraibili.



Foto: [Cristina Fiorentini](#) con cucina abitabile a L con zona pranzo centrale e mobile in legno che "scalda" l'ambiente. [Clicca qui](#) per vedere l'intera casa, progetto Studio Costa Zanibelli Associati.

In primo piano



OKNOPLAST
Le Finestre di Design

Le finestre di Design ad alto risparmio energetico

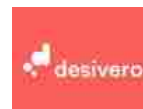


Dual Core. Due comfort diversi, entrambi straordinari. Scopri la promozione.



KONE Motus

Scopri i prodotti **KONE Motus** dedicati all'accessibilità e al home comfort



Tutto per il bagno, riscaldamento, raffrescamento e ventilazione meccanica controllata



Expocasa - Il salone dell'Arredamento di Torino dal 2 al 10 marzo a Lingotto Fiere



Sopraelevazioni, ristrutturazioni o cedimenti? **Uretek, l'alternativa ai micropali.**



Vediamo Oltre. Scopri le soluzioni ECLISSE per Porte Scorrevoli a scomparsa e Battente Filo Muro.



Husqvarna: La gamma più completa di prodotti e servizi per bosco, giardino e lavori forestali.



Tende da sole, Bioclimatiche, Pergolati, Vele, **100% Made in Italy.**



Marazzi Human Design: scopri le nuove ceramiche tinta unita della collezione Eclettica su marazzi.it

Leggi anche:



Cucine a tinte scure



Cucine in miniatura per bambini per giocare a Masterchef



Per la cucina un piano di lavoro resistente e facile da pulire



Cucina piccola: per chi ha poco spazio o per chi sta poco ai fornelli

