



COSE di CASA.com

Cerca

Cerca



CASE RISTRUTTURARE CASA ARREDAMENTO CUCINA BAGNO ELETTRODOMESTICI FAI DA TE CASA IN FIORE NORMATIVA E LEGGE L'ESPERTO RISPONDE

Home » Cucina

Cucina abitabile: tutto quello che serve sapere



A cura di Architetto Marcella Ottolenghi

Publicato il 17/04/2019 | Aggiornato il 17/04/2019

Ecco i suggerimenti per avere una cucina abitabile in regola e piacevole da vivere.



Secondo l'ultima indagine biennale di Tecnoborsa "Le famiglie italiane e il mercato immobiliare" la cucina abitabile resta uno dei desideri principali in una abitazione (specialmente al Sud, dove gli appartamenti hanno ancora dimensioni piuttosto ampie). Anche se sempre più spesso è sostituita, per esigenze di spazio, dal cosiddetto "cucinotto", un ambiente più piccolo collegato al soggiorno, e

Case



Una casa con tanto colore. Dal rosa al rosso, passando per il blu-grigio



Attico luminoso con vista sulla città: 115 mq più terrazzo

[Vedi tutti gli articoli di case](#)

dall'angolo cottura, a vista nella zona giorno.

Ma cosa si intende per cucina abitabile? Ecco tutto quello che si deve sapere in merito.

Per cucina abitabile si intende un locale per la preparazione e la cottura del cibo che sia grande abbastanza da poter ospitare anche un tavolo per i pasti. Poiché rientra negli ambienti primari di una abitazione – quelli con maggiore classe di pregio –, **deve rispettare alcuni vincoli di tipo igienico-sanitario**:

- superficie minima di 9 metri quadrati
- altezza minima di 2,7 metri
- corretto rapporto aeroilluminante (superficie finestrata apribile non inferiore a 1/8 del pavimento).

Inoltre, non può avere accesso diretto a un bagno, ma deve essere separata da un disimpegno o antibagno. E devono essere presenti una **canna di esalazione** dei fumi di cottura sfociente sul tetto, con relativa cappa aspirante (solo filtrante se si hanno i piani a induzione), e un **foro grigliato di ventilazione** a non oltre 30 cm dal pavimento, per il ricambio dell'aria combusta dai fuochi.



Cucina soggiorno di un bilocale (progetto arch. Tommaso Giunchi, foto [Adriano Pecchio](#)). Vuoi vedere l'intera casa? [Clicca qui!](#)

Garantiti i vincoli tecnici, se l'appartamento già ne prevede la disposizione o in fase di ristrutturazione la superficie ne permette la creazione, la cucina abitabile resta comunque una scelta ottimale sotto diversi punti di vista. Ad esempio odori e disordine dopo la cottura restano confinati, nascosti alla vista di eventuali ospiti. E colazioni e pranzi di famiglia risultano più intimi e pratici. Può essere poi un ambiente dove magari fare mangiare comodamente bambini e ragazzi mentre gli adulti cenano in soggiorno.

Per quanto riguarda poi la disposizione degli **arredi**, i sistemi presenti sul mercato soddisfano ogni esigenza di gusto e di funzionalità, prevedendo accessori e complementi in grado di inserirsi nell'ambiente in modo armonico. **Unica attenzione allo spazio di manovra**, sia attorno al tavolo



In edicola



In primo piano



OKNOPLAST
Le Finestre di Design

Le finestre di Design ad alto risparmio energetico



Dual Core. Due comfort diversi, entrambi straordinari. Scopri la promozione.



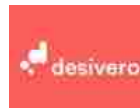
KONE
KONE Motus

Scopri i prodotti **KONE Motus** dedicati all'accessibilità e al home comfort

sia lungo i piani di lavoro, prevedendo uno spazio adeguato per l'apertura di cassetti, sportelli forno, frigorifero e lavastoviglie, contenitori estraibili.



Foto: [Cristina Fiorentini](#) con cucina abitabile a L con zona pranzo centrale e mobile in legno che "scalda" l'ambiente. [Clicca qui](#) per vedere l'intera casa, progetto Studio Costa Zanibelli Associati.



Tutto per il bagno, riscaldamento, raffrescamento e ventilazione meccanica controllata



Expocasa - Il salone dell'Arredamento di Torino dal 2 al 10 marzo a Lingotto Fiere



Sopraelevazioni, ristrutturazioni o cedimenti? **Uretek**, l'alternativa ai micropali.



Vediamo Oltre. Scopri le soluzioni ECLISSE per Porte Scorrevoli a scomparsa e Battente Filo Muro.



Husqvarna: La gamma più completa di prodotti e servizi per bosco, giardino e lavori forestali.



Tende da sole, Bioclimatiche, Pergolati, Vele, **100% Made in Italy.**



Marazzi Human Design: scopri le nuove ceramiche tinta unita della collezione Eclettica su [marazzi.it](#)

Leggi anche:



Cucine a tinte scure



Cucine in miniatura per bambini per giocare a Masterchef



Per la cucina un piano di lavoro resistente e facile da pulire



Cucina piccola: per chi ha poco spazio o per chi sta poco ai fornelli



cosedicasa.com

- Chi siamo
- Contatti
- Autori
- Fotografi
- Architetti
- Pubblicità
- Privacy
- Privacy policy
- Condizioni d'uso

Articoli recenti

- Cucina abitabile: tutto quello che serve sapere
- Philadelphus e Deutzia due arbusti profumati in primavera
- Design da... leggere. Due libri per saperne di più
- Imu, Tasi e Tari seconda casa: disabitata o affittata, ecco le tasse da pagare
- Lavori di ristrutturazione: dal controsoffitto al

Network Universo

- alVolante
- alVolante usato
- inSella
- inSella annunci
- Bimbisani e belli
- Silhouette Donna
- Ci piace cucinare
- Universo Pubblicità